



MÄDCHEN STÄRKEN.

Ein gefördertes Projekt des Frauengesundheitszentrums Regensburg e. V.
für Mädchen und junge Frauen.

PROJEKTBE SCHREIBUNG

Mit dem Projekt „Mädchen stärken.“ erweitert das Frauengesundheitszentrum ab März 2025 das Angebot bewusst für Mädchen und junge Frauen. Ziel ist es, diese auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit zu begleiten, ihr Selbstbewusstsein zu stärken und sie in zentralen Fragen rund um Körper, Identität, Sexualität und Medien kompetent zu unterstützen.

WORKSHOP TERMINE

Eine Reise durch die Pubertät

Zwei Nachmittage für Mädchen, die auf dem Weg zur Frau sind – mit Raum für Fragen rund um Pubertät, Menstruation, Körper und Gefühle. Gemeinsam entdecken wir, was sich verändert, wie wir damit umgehen können, und haben dabei jede Menge Spaß, Bewegung und Zeit zum Austausch.

Alter: 9-12 Jahre

Termin: Do., 10.+17. Juli (2 x) 15:00-18:00

#unzensiert - Sexualität, Lust & Konsens

Ein Workshop zu Körperwissen, Lust, Verhütung, Konsens und Beziehungsformen

Alter: 12-17 Jahre

Termin: Mi. + Do., 10.+ 11. September (2 x) 15:00-18:00 (Sommerferien)

Eine Reise durch die Pubertät

Zwei Nachmittage für Mädchen, die auf dem Weg zur Frau sind – mit Raum für Fragen rund um Pubertät, Menstruation, Körper und Gefühle. Gemeinsam entdecken wir, was sich verändert, wie wir damit umgehen können, und haben dabei jede Menge Spaß, Bewegung und Zeit zum Austausch.

Alter: 9-12 Jahre

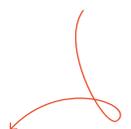
Termin: Sa., 25. Oktober, 10:00-17:00

#ungefiltert – Schönheit, social media & Selbstwert

Ein Workshop für mehr Selbstannahme, weniger Vergleiche und innere Stärke

Alter: 12-17 Jahre

Termin: Mi., 05. November, 10:00-16:00 (Herbstferien)



#ungefiltert – Schönheit, social media & Selbstwert

Ein Workshop für mehr Selbstannahme, weniger Vergleiche und innere Stärke

Alter: 12-17 Jahre

Termin: Mi. + Fr., 14.+16. Januar (2 x) 15:00-18:00

#unzensiert - Sexualität, Lust & Konsens

Ein Workshop zu Körperwissen, Lust, Verhütung, Konsens und Beziehungsformen

Alter: 12-17 Jahre

Termin: Mi. + Fr., 11.+13. Februar (2 x) 15:00-18:00

Eine Reise durch die Pubertät

Ein Tag für Mädchen, die auf dem Weg zur Frau sind – mit Raum für Fragen rund um Pubertät, Menstruation, Körper und Gefühle. Gemeinsam entdecken wir, was sich verändert, wie wir damit umgehen können, und haben dabei jede Menge Spaß, Bewegung und Zeit zum Austausch.

Alter: 9-12 Jahre

Termin: Fr., 20. Februar, 10:00-17:00 (Faschingsferien)



FrauenGesundheitsZentrum e.V.

Grasgasse 10 / Rückgebäude

93047 Regensburg

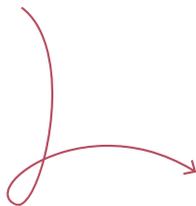


Kontakt per Mail unter fgz-maedchen@gmx.de



Anmeldung und weitere Infos auf unserer Website unter:

www.fgz-regensburg.de



Grasgasse 10, 93047 Regensburg
FrauenGesundheitsZentrum e.V.