

Mit freundlicher Unterstützung durch:



Gefördert vom



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Kontakt und weitere Informationen:

Paula Thoma
Geschwisterbeauftragte, KJF

Regensburger Kinderzentrum St. Martin
Wieshuberstraße 4, 93059 Regensburg, Zi. 218 2. OG

Telefon: 01 51 17 76 29 17
E-Mail: geschwisterclub@kinderzentrum-regensburg.de
Homepage: www.geschwisterclub-regensburg.de



Dr. Simone Eckert
Gesundheitskoordinatorin,
Gesundheitsregionplus
Homepage und Kontakt:



Der GeschwisterCLUB

Angebote für Geschwister
von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung
oder schweren Erkrankungen



Impressum

Herausgeber: Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e. V.

GeschwisterCLUB Regensburg
Orleansstraße 2 a, 93055 Regensburg

Bildquellen: Depositphotos, Denys Kuvaiev (Titel),
Depositphotos, Artur Verkhovetskiy (Innenseite)

Gestaltung: www.grafica-design.de



Nur für dich.

Hallo und herzlich willkommen!

Hast du schon vom **GeschwisterCLUB** gehört? Wir sind für Kinder und Jugendliche da, die einen Bruder oder eine Schwester mit Behinderung und/oder mit einer chronischen oder schweren Erkrankung haben. Bei uns stehst du im Mittelpunkt.

Du möchtest ...

- ... dich mit anderen Geschwisterkindern austauschen?
- ... an vielen tollen Aktionen teilnehmen, Spaß haben und den Alltag vergessen?
- ... lernen, wie du mit belastenden Situationen umgehen kannst?
- ... deine Stärken entdecken?

Dann bist du im **GeschwisterCLUB** genau richtig!

SuSi Kurs

8 – 12 Jahre

3 Termine

Belastungen & Stress
besser bewältigen

Den Alltag
vergessen

GeschwisterTREFF

7 – 14 Jahre

4 Termine

Anderen geht es wie dir –
tausch dich aus –
sprich miteinander!

Knifflige
Aufgaben
lösen

Das bieten wir an!

Wir organisieren Gruppen, in denen du andere kennlernst, in denen ihr euch austauschen, spielen, basteln, euch gegenseitig stärken und helfen könnt. Unsere Angebote wenden sich an Geschwister im Alter von 3 bis 17 Jahren. Da gibt es zum Beispiel den GeschwisterTAG, den GeschwisterTREFF oder den SuSi Kurs.

Du bist ein betroffenes Geschwisterkind und hast Fragen? Sie sind Eltern oder Angehörige und wollen über Angebote informiert werden? Dann melde dich bzw. melden Sie sich gerne bei uns!

GeschwisterTAG

6 – 12 Jahre

ein Termin

Du lernst mit deiner Situation
besser umzugehen

Gemeinsam
Spaß
haben

Das Kooperationsprojekt GeschwisterCLUB in Bayern

Unser Angebot ist Teil des GKV-Bündnis für Gesundheit Bayern geförderten Projekts „GeschwisterCLUB in Bayern“. Ziel ist es, an bis zu fünf Standorten in Bayern das Präventionskonzept GeschwisterCLUB aufzubauen. In Regensburg wird die Umsetzung des kommunal verankerten Projekts von der KJF Regensburg in Zusammenarbeit mit der Geschäftsstelle der Gesundheitsregionplus Stadt und Landkreis Regensburg übernommen.

Die fachliche Begleitung übernimmt das Institut für Sozialmedizin in der Pädiatrie Augsburg (ISPA e.V.) als Konzeptinhaber.

