



Stadt und Landkreis Regensburg

werden seit April 2016 als eine der **Gesundheitsregionen^{plus}** gefördert.

Die Gesundheitsregion^{plus} Regensburg versteht sich als mitgliederbasiertes Netzwerk. Ihre Mitglieder sind Institutionen und Organisationen, die bei der regionalen gesundheitlichen Versorgung, der Prävention und Gesundheitsförderung wesentliche Aufgaben wahrnehmen.



Kontakt

Geschäftsstelle Gesundheitsregion^{plus}
im Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg

Dr. Simone Eckert
Altmühlstraße 3
93059 Regensburg
Raum 2.006
Telefon 0941 4009-780
E-Mail gesundheitsregionplus@landratsamt-regensburg.de
Web www.gesundheitsregionplus-regensburg.de

Haltestellen des RVV
Nordgaustraße, Isarstraße, Donaustauffer Straße

Das Projekt Gesundheitsregion^{plus} wird vom Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert und vom Bayerischen Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL) wissenschaftlich begleitet und unterstützt.

Herausgeber: Landratsamt Regensburg – Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg, Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg

Bildquellen: Titelbild – Volker Busch/Petra Homeier; Regensburg Panorama – Stadt Regensburg; Betriebliche Gesundheitsförderung – StockPhotoPro, StockAdobe; Zusammenarbeit – Rawpixel, Pixabay; Schattenwurf Familie – Monsterkoi, Pixabay

Gestaltung: Grafikstudio Explore design

Kleine Gehirne unter Strom

Was macht die digitale Welt mit unseren Kindern und was können wir tun?



In Kooperation mit



PaedNetz Oberpfalz

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium
für Gesundheit und Pflege



Was macht die digitale Welt mit unseren Kindern und was können wir tun?

Digitale Technologien und Informationskonsum setzen unsere Kinder heute unter eine permanente Anspannung. Die vielen wechselnden Aufgaben und die Flut an Informationen führen zu häufigen Ablenkungen und Unterbrechungen. Die Aufmerksamkeit kommt leicht abhanden. Folgen können Daueranspannung und Stress, sowie Leistungsver schlechterung sein.

Aber es gibt Möglichkeiten zum besseren Umgang mit Reizflut und Multitasking schon im Kindesalter. Der Vortrag beleuchtet die Frage, wie (Grundschul-)Kinder gesund in einer digitalen Welt aufwachsen können.





Prof. Dr. Volker Busch zeigt Ihnen, welche Rolle Fokus dabei spielt und wie man ihn erlernen kann. Er erläutert außerdem, warum digitale Pausen so wichtig sind und wie wir sie gestalten können.

Der Schlüssel für einen klaren Geist und einen gesunden Verstand liegt in Ihrem Gehirn...

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Dr. Simone Eckert
Geschäftsstellenleitung
Gesundheitsregion^{plus} Regensburg

Stephanie Dobslaw
Gesundheitsamt Regensburg

Typ	Vortrag, präsent
Zielpersonen	Eltern, Lehrer*innen, Schüler*innen, Kinder- und Jugendärzt*innen, Jugendsozialarbeiter*innen
Länge	75 – 90 Minuten
Humor	 <input type="checkbox"/>
Emotionen	 <input type="checkbox"/>
Wissenschaft	 <input type="checkbox"/>
Praxistipps	 <input type="checkbox"/>

Termin

Montag
06.03.2023
19.00 Uhr
Universität Regensburg

Die Veranstaltung ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist erforderlich!

Bitte melden Sie sich bis spätestens 27.02.2023 unter
Gesundheitsregionplus@landratsamt-regensburg.de an.

Der genaue Veranstaltungsort wird nach Anmeldeschluss bekanntgegeben.

In Kooperation mit der Universität Regensburg



Zur Person

Prof. Dr. med. Volker Busch ist Facharzt für Neurologie sowie Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie an der Universitätsklinik in Regensburg. Er leitet dort die wissenschaftliche Arbeitsgruppe „Psychosozialer Stress und Schmerz“ und ist in der Institutsambulanz tätig.

Seine Leidenschaft sind Geist und Gehirn. Auf seinen Vorträgen tauchen Sie mit ihm in die faszinierende Welt der Neurowissenschaft und Psychologie. Auf einer Reise durch das Gehirn erfahren Sie, was Sie psychisch stark und stabil hält und wie ein gesundes Miteinander zwischen Mensch und digitaler Welt gelingt.

Seine Spezialität ist der Transfer von Wissenschaft in den Alltag, mit hohem Praxisbezug und auf eine spannende und humorvolle Art und Weise. Im Sommer 2019 wurde ihm der CSP (Certified Speaking Professional) verliehen – die aktuell höchste international anerkannte Qualitätsauszeichnung für Vortragsredner.

Im Sommer 2022 verlieh ihm die Rhetorik Akademie Tübingen die Auszeichnung als SPEAKER des Jahres 2021 für seine besondere Fähigkeit, die Welt von Geist und Gehirn in seinen Vorträgen, Publikationen und Podcasts verständlich und praxisnah, sowie humorvoll und spannend darzustellen.