



Newsletter

März, Nr. 01 / 2022

Sehr geehrte Netzwerkpartnerinnen und -partner, liebe Interessierte der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg,

auch wenn nach wie vor die Pandemie das vorherrschende Thema ist, hoffe ich, Sie sind gut ins neue Jahr gestartet?! Auch in der Gesundheitsregion regt sich was und es gibt in der aktuellen Ausgabe einiges an neuen Aktionen und Entwicklungen zu berichten. Für den Frühsommer kündigen sich viele Veranstaltungen in der Region an und decken eine breite Themenpalette ab.

Haben auch Sie Neuigkeiten für die Netzwerk-Partner in der Gesundheitsregion? – Gerne nehme ich Ihren Beitrag in der Rubrik „Neues in der Gesundheitsregion^{plus}“ für die Sommerausgabe mit auf!

Viel Spaß beim Lesen und Entdecken!

Dr. Simone Eckert

Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg

Inhalt:

- 📍 [Aktuelles aus der Geschäftsstelle](#)
- 📍 [Neues in der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg](#)
- 📍 [Veranstaltungshinweise / Überregionales](#)

Aktuelles aus der Geschäftsstelle

„Innovationstag Healthcare: Assistive Systeme“ am 07.04.2022

Mit Hilfe technischer Innovationen sollen Menschen mit Unterstützungsbedarf in gewohnter Umgebung und möglichst selbstständig leben können, Fachkräfte in Versorgungseinrichtungen in ihrer Tätigkeit entlastet und Patienten bei Therapie und Rehabilitation unterstützt werden. Dabei spielen die Digitalisierung generell und zunehmend auch die künstliche Intelligenz eine Schlüsselrolle. Durch intelligente, vernetzte Medizinprodukte oder Service- und Assistenzroboter sollen vor allem die Qualität der Versorgung und nicht nur deren Effizienz verbessert werden.

Der „Innovationstag Healthcare“ der BioPark Regensburg GmbH findet im Marina Forum Regensburg statt und

richtet sich an Forscher, Hersteller und Anwender technischer Assistenzsysteme in Medizin, Pflege und alternder Gesellschaft. Es werden neue Entwicklungen und Best Practice Beispiele vorgestellt und dabei auch die Potentiale künstlicher Intelligenz thematisiert.

Die Gesundheitsregion^{plus} Regensburg ist als Partner beim Innovationstag mit dabei. Daher können Interessenten mit dem Aktionscode „HCRGBFREE“ kostenfrei an der Veranstaltung teilnehmen. Eine verbindliche Anmeldung ist bis 05.04.22 unter [folgendem Link](#) möglich.

Kooperation der Geschäftsstelle mit dem Medizinischen Dienst Bayern

Der medizinische Dienst Bayern, vormals auch als MDK bekannt, regte 2021 nach seiner Umbenennung einen Austausch mit den Geschäftsstellen der Gesundheitsregionen^{plus} in Bayern an. Auch mit der Geschäftsstelle in Regensburg erfolgte ein erster Austausch über mögliche Schnittstellen. Analog zu weiteren Gesundheitsregionen sind derzeit gemeinsame Veranstaltungen vorgesehen.

Zum Planungsauftritt fand ein erstes Online-Meeting gemeinsam mit dem städtischen Seniorenamt und dem neuen Pflegestützpunkt statt. Auch für den Landkreis ist ein gemeinsamer Austausch angeregt.

Für das Stadtgebiet ist eine Informationsveranstaltung für pflegende Angehörige, Pflegebedürftige und Interessierte am 12. Mai geplant. Hauptthemen sind die Fragen, wie eine Pflegebegutachtung abläuft, welche Hilfen es gibt und wo man Beratungs-, Hilfs- und Betreuungsangebote findet. Mehr Informationen, das Programm und die Anmeldemodalitäten finden sich in Kürze auf der [Homepage der Gesundheitsregion^{plus}](#).

Wichtige Ansprechpartner in Stadt und Landkreis finden Sie zudem bereits auch auf der „Pflege“-Seite der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg <https://www.gesundheitsregionplus-regensburg.de/handlungsfelder/pflege/>

„Gesund aufwachsen“

Nach der erfolgreichen Elternreihe im Juli 2021 und der Adventskalender-Aktion mit vielen Anregungen für mehr Achtsamkeit im Familienalltag, laufen derzeit die Planungen für weitere Veranstaltungen und Maßnahmen zur Unterstützung von Kindern in der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg.

So trafen sich sowohl der gleichnamige Arbeitskreis, als auch die Expertenrunde im Februar zu einem Austausch. Im Fokus stand bei den Experten das Thema der „Schulfähigkeit“ an der Schnittstelle zwischen Kindergarten und Grundschule.

Ein weiteres zentrales Thema ist und bleibt die Digitalisierung. Welche Auswirkungen haben Digitalisierungsprozesse auf die Entwicklung von Kindern? Wie viel ist gesund? Ab wann hat die Digitalisierung negative Folgen für ein gesundes Aufwachsen von Kindern? Hierzu ist für den 28.06.2022 eine Abend-Veranstaltung für Eltern und Lehrkräfte geplant. Alle Informationen dazu finden Sie in Kürze unter <https://www.gesundheitsregionplus-regensburg.de>

Walea – Austausch der Geschäftsstelle mit Plattform zur Förderung psychischer Gesundheit

WALEA ist ein gemeinnütziges Projekt, das 2020 von der Sozialpädagogin Sonja Hildner initiiert wurde. Das mittlerweile siebenköpfige, multidisziplinäre Team möchte zur Entstigmatisierung und Enttabuisierung psychischer Erkrankungen in der Gesellschaft beitragen.

Ende Januar fand ein virtueller Austausch mit der Gründerin statt, an dem neben dem BioPark Regensburg auch die Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} teilnahm. Im Gespräch wurden die Möglichkeiten der Zusammenarbeit zwischen der Plattform und dem Netzwerk der Gesundheitsregion diskutiert.

Gerade Betroffene und Angehörige stehen oft vor der Hürde, dass Anlaufstellen und Angebote gar nicht bekannt sind. Das Gesundheitssystem wirkt komplex und intransparent, so dass die Suche nach Hilfe sich schwierig

gestaltet. Deshalb entwickelt WALEA eine Datenbank, über die Betroffene und Angehörige gesammelt und übersichtlich Informationen zu passenden Hilfsangeboten erhalten können. Das Angebot wird sich zunächst auf den Raum Regensburg beschränken, soll aber sukzessive auf weitere Landkreise ausgeweitet werden. Unter www.walea.info können bereits viele Informationen rund um das Thema psychische Gesundheit und Krankheit abgerufen werden. Der Link zur Plattform ist auch über die [Netzwerk-Seite](#) der Gesundheitsregion auffindbar.

Gute Resonanz auf das Förderprogramm zu zur Anschaffung von Automatisierten Externen Defibrillatoren (AED) zur Laienreanimation

Das Bayerische Staatsministerium hat Ende 2020 die Förderrichtlinie zur Anschaffung von Defibrillatoren (AED) zur Laienreanimation erlassen. Zuwendungen nach dieser Richtlinie sollen dazu beitragen, in Fällen des plötzlichen Herztodes die Wahrscheinlichkeit des Eintritts irreversibler Schäden und des Todesfalls zu verringern. Die Verfügbarkeit von AEDs soll durch die Förderung der Anschaffung in Landkreisen und kreisfreien Städten erhöht werden, die Teil einer Gesundheitsregion^{plus} sind, erhöht werden. Die Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} war bei der Abwicklung der Antragsstellung durch eine Bedarfsbestätigung eingebunden. Vor allem im Stadtgebiet war das Interesse an der Förderung sehr hoch. Die zur Verfügung stehenden Haushaltsmittel sind derzeit ausgeschöpft. Derzeit ist noch in Klärung, ob zur Verfügung stehende Restmittel aus anderen Regionen umgewidmet werden können oder neue Haushaltsmittel zur Verfügung gestellt werden.

Neues in der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg

o **Ankündigung: neue Runde Coaching für Kita- und Schulverpflegung**

Ab dem 28. März startet die neue Bewerbungsphase für interessierte Kitas und Schulen für das Verpflegungscoaching. Es werden wieder bis zu 5 Schulen und Kitas ausgewählt. Neu ist, dass bei den Schulen wieder ein Coaching der Zwischenverpflegung möglich ist. Interessenten wenden sich bis spätestens 06. Mai an die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung am [Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regensburg-Schwandorf](#)

o **Online-Fachveranstaltung „Kinder psychisch erkrankter Eltern“**

Am Mittwoch, 06.04.2022, veranstaltet das Kreisjugendamt KoKi – Netzwerk frühe Kindheit zusammen mit dem Gesundheitsamt eine online-Fachveranstaltung. Referent Dr. Michael Hipp spricht zu den Auswirkungen auf das elterliche Fürsorgeverhalten und über die frühkindliche Bindungsentwicklung, sowie präventive Hilfen zur Förderung der Eltern-Kind-Beziehung. Der Vortrag startet um 15.00 Uhr. Der Zugangslink zu Webex wird nach Anmeldung verschickt. Programm und weitere Informationen finden Sie auf der [Veranstaltungsseite](#). Um Anmeldung unter: koki@lra-regensburg.de wird gebeten.

o **Kopfhoch-Präventionspaket**

Für Kinder und Jugendliche ab der 7. Klasse steht ein Präventionspaket von Kopfhoch zur Verfügung. Inhalt: Ein Präventionsfilm (inklusive DVD/Onlinelink/QR Code), Handlungsempfehlungen für Lehrkräfte zur Gestaltung der Unterrichtseinheit, Übersicht Fachberatungsstellen in der Oberpfalz, Kopfhoch Flyer und Plakate. Die Gesamtkosten belaufen sich auf 7,49€ per Rechnung für den Versand.

Bestellung und nähere Infos bei kopfhoch@kinderschutzbund-regensburg.de

o **Pflegestützpunkt Stadt Regensburg**

Für die Bürgerschaft der Stadt Regensburg konnte zum 01.09.2021 der erste Pflegestützpunkt der Oberpfalz initiiert werden. Pflegebedürftige aller Altersstufen können sich bei Fragen rund um das Thema Pflege vertraulich an die Pflegefachkräfte des Pflegestützpunkt Regensburg wenden. Die Beratung ist individuell, neutral und kostenfrei.

Sie finden den Pflegestützpunkt in der Johann-Hösl-Straße 11b. Alternativ ist der Stützpunkt telefonisch unter (0941) 507-95437 oder per Mail an pflugestuetzpunkt@regensburg.de erreichbar. Bei Bedarf werden auch Hausbesuche angeboten. Weitere Informationen sowie unsere Öffnungszeiten finden Sie auf der Website: <https://www.regensburg.de/leben/senioren/seniorenamt-der-stadt-regensburg/pflegeberatung-pflugestuetzpunkt-regensburg>

o **„Innovationstag Healthcare: Assistive Systeme“**

Am 07. April findet von 9 bis 18 Uhr der Innovationstag Healthcare im Marina Forum statt (siehe auch „Aktuelles aus der Geschäftsstelle“). Im Fokus stehen assistive Systeme. Alle Informationen, das Tagungsprogramm finden Sie unter https://eveeno.com/innovationstag_healthcare Anmeldungen sind bis 05.04.2022 möglich.

o **Leben mit Demenz – Schulung für pflegende Angehörige der Malteser**

Die Malteser bieten in Regensburg, als Partner der „lokalen Allianz für Menschen mit Demenz“, eine spezielle Schulung für pflegende Angehörige an. Die Schulung findet am 23.03. und 24.03. in der Malteser Diözesangeschäftsstelle statt. Anmeldeschluss ist der 21.03.2022. Die Kosten für die zwei Termine belaufen sich auf 40 Euro. Für eine Kostenübernahme für pflegende Angehörige können Berechtigungsscheine von der jeweiligen Pflegekasse ausgestellt werden. Alle Informationen und Anmeldung unter barbara.breu@malteser.org oder <https://www.malteser-bistum-regensburg.de/kurssuche/alle-kurse.html>

o **7. Fachtag Demenzfachtag**

Die Katholische Erwachsenenbildung Regensburg Land und das Sachgebiet „Hilfen in schwierigen Lebenslagen“ am Landratsamt laden zum 7. Demenzfachtag ein. Das Schwerpunktthema in diesem Jahr lautet „Die demenzfreundliche Gemeinde – Entlastung pflegender Angehöriger“. Die Veranstaltung findet am Freitag, 25. März 2022 hybrid statt (Spindlhof und online). Programm und Anmeldung finden Sie [hier](#).

o **Angebote für Frauen – FrauenGesundheitsZentrum e.V.**

Das FrauenGesundheitsZentrum (FGZ) bietet im Frühling und Sommer wieder ein vielfältiges Programm für Mädchen und (junge) Frauen an. Von Themen wie z.B. „Was passiert in meinem Körper“ bis hin zur Gewaltprävention finden sich viele Kurse und Vorträge im Portfolio. Mehr Informationen zum Angebot und die Anmelde-möglichkeiten finden Sie unter: <https://fgz-regensburg.de/veranstaltungen>

Veranstungshinweise / Überregionales

o **Online-Schulung Altersdepression**

Die Deutsche Depressionshilfe bietet für Pflegekräfte und pflegenden Angehörige eine Online-Schulung zum Thema Altersdepression an. Unterlagen und die Schulung finden Sie unter: <https://www.deutsche->

depressionshilfe.de/unsere-angebote/fuer-firmen-und-organisationen/pflege-und-depression-esor

o Schulung „Kommunale Gesundheitsmoderation“

Auch in diesem Jahr startet die AOK Bayern gemeinsam mit der Plattform Ernährung und Bewegung zwei Schulungsdurchgänge zu „kommunalen Gesundheitsmoderatorinnen und -moderatoren“ am 27.04. (D1) und am 26.09. (D2). Die Schulung richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bayerischer Kommunen, die in gesundheitsförderlichen Projekten oder mit kommunalen Netzwerken arbeiten. In der Schulung werden sowohl fachliche als auch methodische Kompetenzen vermittelt. Die Teilnahmekosten an der Schulung werden von der AOK Bayern getragen. Die Kommune übernimmt lediglich die Reise- sowie Übernachtungskosten für den/die Teilnehmer/in. Ausführliche Informationen und Anmeldemöglichkeit finden Sie auf der [Homepage der AOK](#).

Impressum & Kontakt

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Herausgeber:

Landratsamt Regensburg
Altmühlstraße 3
D 93059 Regensburg

Verantwortlich für den Inhalt:

Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg
am Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg
Dr. Simone Eckert
✉ Gesundheitsregionplus@landratsamt-regensburg.de
💻 www.gesundheitsregionplus-regensburg.de

Sie erhalten diese Nachricht, weil Sie mit Ihrer E-Mail-Adresse bei uns registriert sind. Seit dem 25. Mai 2018 gilt mit der europäischen Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) ein neues Datenschutzrecht, das einen noch präziseren Umgang mit persönlichen Daten sicherstellen soll. Nähere Informationen zum [Datenschutz](#) finden Sie auf der Homepage der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg. Sollten Sie keine weiteren Newsletter mehr wünschen, können Sie diesen hier abbestellen: [Newsletter abbestellen](#)