

# Newsletter

Dezember 05 / 2021

Sehr geehrte Netzwerkpartnerinnen und -partner, liebe Interessierte der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg,

ein ereignisreiches und herausforderndes Jahr neigt sich dem Ende entgegen. Vielleicht anders als erhofft und erwartet, war das vergangene Jahr erneut geprägt durch die Geschehnisse der Pandemie. Und trotzdem gab es auch viele kleine Schritte, die halfen sich mit dem „neuen Alltag“ zur arrangieren.

Am Jahresende geht der Blick zurück, um Bilanz zu ziehen, aber auch nach vorne, um Pläne zu schmieden. Und beides erfüllt mich mit Freude! Als Geschäftsstellenleitung darf ich mich an dieser Stelle bei allen bedanken, die im vergangenen Jahr mitgewirkt haben und die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg zu einem lebendigen Netzwerk machen! Vielen Dank!

*Ich wünsche Ihnen allen einen besinnlichen Advent,  
ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest!  
Bleiben Sie gesund und kommen Sie gut ins Neue  
Jahr!*

Dr. Simone Eckert  
Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg



*Auch die kleinen Dinge des Lebens  
haben ihren besonderen Glanz,  
wenn das Licht der Weihnacht darauf fällt.  
Irmgard Erath / Bild: Muenz, 123RF*

## Inhalt:

- 📍 [Aktuelles aus der Geschäftsstelle](#)
- 📍 [Neues in der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg](#)
- 📍 [Veranstaltungshinweise / Überregionales](#)

# Aktuelles aus der Geschäftsstelle

## **Advent, Advent, wie die Zeit doch rennt**

Zusammen mit der Geschäftsstelle der Gesundheitsregion hat Stephanie Dobslaw vom Sachgebiet Gesundheitsförderung im Gesundheitsamt einen Online-Adventskalender für Familien angeboten. Damit wurde die bereits im Rahmen der Elternreihe im Juli angebotene Themenpalette noch einmal aufgegriffen und niedrigschwellig angeboten. Der Online-Adventskalender gab/gibt an den vier Adventswochenende wertvolle Anregungen, wie man in dieser oft hektischen Zeit liebevoll mit sich und der Familie umgehen kann. Die Familie als Kraftquelle in der vor allem für Kinder so herausfordernden Zeit, wurde dabei in den Fokus gestellt.

Hinter jedem Adventstürchen gab es eine Quizfrage, mit der man an der Verlosung von attraktiven Preisen teilnehmen kann/konnte.

<https://www.gesundheitsregionplus-regensburg.de/aktivitaeten/veranstaltungen-projekte/adventskalender/>

## **Gesundheitskompetenzen bei Patienten**

Studien zeigen, dass große Teile der Bevölkerung erhebliche Schwierigkeiten im Umgang mit Gesundheitsinformationen haben. Oft wird Gesagtes in der Arzt-Patienten-Kommunikation schnell wieder vergessen oder gar nicht erst richtig verstanden. Doch ohne Mitwirkung der Patienten steht der Therapieerfolg auf tönernen Füßen. Ein gemeinnütziges Unternehmen stellte im Rahmen des Gesundheitsforums im November ein Tool zur Steigerung der Gesundheitskompetenzen vor. Eine entsprechende Projektgruppe wird das wichtige Thema in der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg ab 2022 aufgreifen und bearbeiten.

Wer mitwirken möchte und sich noch nicht gemeldet hat, kann dies bei der Geschäftsstelle gerne noch bis 15.01.2022 machen.

## **Beiratssitzung zum Förderprojekt „Stärkung von Gesundheitskompetenzen bei Seniorinnen und Senioren mit Unterstützung einer App“**

Das seitens der Barmer geförderte Projekt „Stärkung von Gesundheitskompetenzen bei Seniorinnen und Senioren mit Unterstützung einer App“ ist im Juni erfolgreich gestartet. Als erste Schritte konnten neben dem Kreativ-Workshop zusammen mit Vertreterinnen und Vertretern aus der Zielgruppe im September und den anschließenden Online Fachgesprächen, nun auch die erste Sitzung des Projektbeirats umgesetzt werden.

Am 09. Dezember trafen sich berufene Vertretungen aus dem Bereich der Altersmedizin, Gesundheitswirtschaft und Erwachsenen- und Seniorenbildung bei einer Online-Beiratssitzung, um sich über den aktuellen Stand im Projekt auszutauschen. Kern des bewilligten Förderprojektes sind erste Kurse in einer App, welche Seniorinnen und Senioren digitale Gesundheitskompetenzen für aktuelle Entwicklungen vermitteln. Der Beirat besprach die vorgestellten Themen für die Kurse und gab wertvolle Hinweise für die Umsetzung der Kursinhalte, wie die zielgruppengerechte Ansprache.

Die Projektidee wurde im Rahmen der Digitalisierungsstrategie der Landkreise Cham und Regensburg geboren. Daher wird das Projekt auch in der Projekt-Dokumentation zu „DiRegEnt“ im kommenden Jahr mit vorgestellt werden.

# Neues in der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg

## o **Online-Depressions-Trialog – Termine 2022**

An Depression erkrankte Menschen, Angehörige, Freunde sowie Profis nehmen sich Zeit füreinander, tauschen sich über Erfahrungen und ihre jeweiligen Sichtweisen der Situation aus. Die voraussichtlichen Termine für die Online-Veranstaltungen finden Sie in Kürze hier: <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/regionale-angebote/regensburg/news>

## o **Studienteilnehmer gesucht**

Derzeit sucht die medbo Patientinnen/Patienten mit Depression für eine Behandlungsstudie mit Magnetstimulation. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Zentrum für Neuromodulation: Telefon: 0941-941-1256 oder Email: [tms-psy-r@medbo.de](mailto:tms-psy-r@medbo.de) Nähere Informationen dazu finden Sie unter: <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/regionale-angebote/regensburg/start>

## o **PC-Kurse für Ehrenamtliche im Landkreis**

Das Sachgebiet „Hilfen in schwierigen Lebenslagen“ des Landkreises Regensburg bietet gemeinsam mit Alfred Lechermann, Mitglied des Seniorenbeirats der Gemeinde Sinzing – kleine, individuell gestaltete Schulungen für die Nutzung von Computer/Laptop an. Die Kurse starten ab Januar 2022. Mehr Informationen unter: <https://www.landkreis-regensburg.de/unser-landkreis/aktuelles/aktuelle-meldungen/kostenfreie-pc-kurse-fuer-ehrenamtliche-im-landkreis-regensburg-4/>

# Veranstaltungshinweise / Überregionales

## o **Hebammenberatung.digital**

In Kooperation mit dem Deutschen Hebammenverband hat das [Startup Ammely](https://www.ammely.de) eine bundesweit nutzbare, da digitale, Video-Hebammenberatung aufgezogen, die von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bezahlt wird.

Hebammen aus ganz Deutschland stellen Online-Sprechstunden ein – und diese werden direkt von der Kasse übernommen. Das Großartige daran sei, so Gründerin Victoria Engelhardt: „Die Mehrheit der Frauen, die diese Hilfe in Anspruch nimmt, sind Frauen mit Migrationshintergrund. Das heißt, wir erreichen eine Zielgruppe, die bisher nahezu komplett von der Versorgung ‚abgeschnitten‘ war.“

Mehr dazu: <https://www.ammely.de/videoberatung?page=LandingVideo>

## o **„ich bin alles“ Informationsportal zu Depressionen und psychischer Gesundheit bei Kindern / Jugendlichen**

Das wissenschaftlich fundierte Informations-Portal „ich bin alles“ zu Depression und psychischer Gesundheit richtet sich an Kinder und Jugendliche und deren Eltern. Entwickelt wurde es von der Kinder- und Jugendpsychiatrie des LMU Klinikums München in Partnerschaft mit der Beisheim Stiftung.

<https://www.ich-bin-alles.de/>

## o Pflegepool

Aufgrund der angespannten Pandemie-Situation wurde der Pflegepool der Vereinigung der Pflegenden in Bayern wieder aktiviert. <https://www.pflegepool-bayern.de/>

## o Frist für Förderanträge beim Landesamt

Das Landesamt für Pflege weist darauf hin, dass Förderanträge für das Jahr 2022 bis zum 31.12.2021 beim Landesamt für Pflege in Amberg eingegangen sein müssen. Der Antrag auf Förderung kann nur per Post oder Fax fristgerecht gestellt werden. Anträge, die per E-Mail eingehen, können nicht berücksichtigt werden.

Förderanträge können für „Angebote zur Unterstützung im Alltag“, für „Fachstellen für pflegende Angehörige“ oder auf Regelförderung von „Pflegestützpunkte“ gestellt werden. Alle Infos und Unterlagen unter: <https://www.lfp.bayern.de/>

## o Koordinierungs- und Beratungsstelle Berufsankennung

Die Koordinierungs- und Beratungsstelle Berufsankennung (kurz: KuBB) hat zum 1. März 2021 ihre Arbeit aufgenommen und ist ein wichtiger Baustein bei der Umsetzung des Fachkräfteeinwanderungsgesetzes und dessen Ziel, den Fachkräftebedarf in Bayern zu decken. Mehr Informationen unter: [www.berufsankennung.bayern.de](http://www.berufsankennung.bayern.de).

# Impressum & Kontakt

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



### Herausgeber:

Landratsamt Regensburg  
Altmühlstraße 3  
D 93059 Regensburg

### Verantwortlich für den Inhalt:

Geschäftsstelle der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg  
am Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg  
Dr. Simone Eckert

✉ [Gesundheitsregionplus@landratsamt-regensburg.de](mailto:Gesundheitsregionplus@landratsamt-regensburg.de)

🌐 [www.gesundheitsregionplus-regensburg.de](http://www.gesundheitsregionplus-regensburg.de)

Sie erhalten diese Nachricht, weil Sie mit Ihrer E-Mail-Adresse bei uns registriert sind. Seit dem 25. Mai 2018 gilt mit der europäischen Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) ein neues Datenschutzrecht, das einen noch präziseren Umgang mit persönlichen Daten sicherstellen soll. Nähere Informationen zum [Datenschutz](#) finden Sie auf der Homepage der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg. Sollten Sie keine weiteren Newsletter mehr wünschen, können Sie diesen hier abbestellen: [Newsletter abbestellen](#)