

Newsletter

Mai 02 / 2021

Sehr geehrte Netzwerkpartner*innen und Interessierte der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg,

in der aktuellen Ausgabe des Newsletters sind wieder Neuigkeiten aus der Region zusammengetragen. Für Jung und Alt gibt es einen bunten Reigen an Angeboten. Haben auch Sie Neuigkeiten für die Netzwerk-Partner in der Gesundheitsregion? - Senden Sie uns gerne Ihre Themen/Aktionen für die Rubrik „Neues aus der Gesundheitsregion^{plus}“. Die nächste Ausgabe ist für den Sommer geplant.

Viel Spaß beim Lesen und Stöbern!

Dr. Simone Eckert

Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg

Inhalt:

- 📍 [Aktuelles aus der Geschäftsstelle](#)
- 📍 [Neues in der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg](#)
- 📍 [Veranstaltungshinweise / Überregionales](#)

Aktuelles aus der Geschäftsstelle

„Regional fit – Corona zum Trotz – Heimat neu entdecken“

Zum 15. März startete die Kampagne „Regional fit“ unter Federführung des Sachgebietes Wirtschaft, Regionalentwicklung und Tourismus am Landratsamt Regensburg. Die Gesundheitsregion^{plus} beteiligt sich daran und legt den Fokus auf eine der vier Säulen, nämlich die Ernährung. Gestartet ist die Säule Ernährung mit folgenden Themen:

„Regionales hat Saison“ - Heimisches Gemüse: In dem Beitrag wurden aktuelle Trends beim Einkauf von Lebensmitteln vorgestellt. Eine Rezeptbroschüre zu „bayerischen Superfoods“ rundete den Beitrag ab. Unter dem Motto „Fit und gesund ins Frühjahr starten“ - Ernährungs- und Bewegungsideen für Kinder und Familien wurde das Ergebnis aus dem Arbeitskreis vorgestellt. Die Linksammlung bietet für alle Altersgruppen Anregungen, wie mehr Bewegung, Sport und gesunde Ernährung in den Pandemie-Alltag integriert werden

können. Im aktuellen Mai-Beitrag verrät Coach und Koch Christoph Hauser im „Küchentalk“ wie es auch in stressigen Zeiten gelingt, in der Küche einen kühlen Kopf zu bewahren.

Mehr dazu unter: <https://www.gesundheitsregionplus-regensburg.de/aktivitaeten/veranstaltungen-projekte/regional-fit-ernaehrung/> und <https://www.landkreis-regensburg.de/>

AK „Gesund aufwachsen“ – „Und – wie geht’s Dir nach der Coronakrise?“

Die Pandemie verlangt Kindern und Jugendlichen etliches ab. Die Belastungen sind zudem ungleich verteilt; vor allem Kinder und Jugendliche aus bildungsferneren, einkommensschwachen Schichten leiden unter den Einschränkungen. Um regionale Lösungsmöglichkeiten zu besprechen, trafen sich als „Untergruppe“ zum Arbeitskreis im April Vertreter der Kinder- und Jugendmedizin mit den Vertretern des Schulwesens. In einem online-Austausch wurden aktuelle Beobachtungen und Herausforderungen diskutiert. Die Expertenrunde wird sich auch im Mai nochmal mit den Auswirkungen der Pandemie auf die Schullaufbahnen beschäftigen.

Die Möglichkeiten der Eltern, ihre Grundschul Kinder zu unterstützen in eine „neue Normalität“ zu kommen, ist eine entsprechende Elternveranstaltung (online) in Planung. Sie wird voraussichtlich Anfang Juli stattfinden. Nähere Details und die Anmeldemodalitäten finden Sie in Kürze auf der Homepage der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg.

Auch das Bayerische Sozialministerium greift das Thema auf und bietet Eltern Unterstützung. „Ich krieg‘ die Krise (in den Griff)“ fand ein Facebook-Livestream mit Fragemöglichkeiten statt. Weitere Informationen rund um das Thema finden Sie hier: <https://www.familienland.bayern.de/familienstark/themen-termine/ich-krieg-die-krise.php> und unter <https://www.corona-und-du.info/>

Gastvortrag der Geschäftsstelle an der OTH

Anfang Mai war die Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg an der OTH Regensburg eingeladen. Die Studierenden des Studiengangs Soziale Arbeit lernten das Konzept zu den „Gesundheitsregionen“ in Bayern kennen und erhielten anhand einiger Beispiele Einblicke in den Praxisalltag kommunaler Gesundheitsförderung. Das Thema gesundheitlicher Chancengleichheit stand dabei ebenfalls im Fokus. Die Studierenden beschäftigen sich im Rahmen der Vorlesung mit den Themen und erarbeiteten für ausgewählte Zielgruppen Konzeptentwürfe. Der Austausch befruchtet damit auch die Arbeit der Geschäftsstelle.

Neues in der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg

o **Kita- und Schulverpflegung**

Noch bis 21. Mai können sich Kitas und Schulen für das Verpflegungs-Coaching anmelden. Dabei unterstützt ein Coach die Einrichtung bei der Gestaltung einer gesundheitsförderlichen und nachhaltigen Verpflegung. Im Juni (10. bzw. 22.) zeigen Online-Seminare, wie die Verpflegung trotz der Corona-Pandemie möglichst gewinnbringend für alle Beteiligten gestaltet werden kann. Mehr Informationen unter: <https://www.aelf-re.bayern.de/ernaehrung/gv/index.php>

o **Netzwerk Junge Eltern/Familien**

Das Netzwerk „Junge Eltern/Familien“ hat für Familien mit Kindern bis 3 Jahren neue Angebote im Bereich

Online-Seminare. Mehr Informationen <https://www.aelf-re.bayern.de/ernaehrung/familie/077494/index.php>

- **Schulung von ehrenamtlich tätigen Einzelpersonen nach §82 Absatz 4 AVSG**

Die Fachstelle für Demenz und Pflege Oberpfalz bietet online-Schulungen an. Schulungstermine, Registrierung und Anmeldung für die Kurse finden Sie unter nachfolgendem Link:

<https://www.demenz-pflege-bayern.de/angebote-zur-unterstuetzung-im-alltag/einzelpersonen/ehrenamtlich-taetige-einzelpersonen/informationen-zur-schulung/>

- **Zweiter BioRegioMarkt**

Die Öko-Modellregion Regensburg veranstaltet am 5. Juni 2021 den BioRegioMarkt im Rahmen der Nachhaltigkeitswoche. Er findet am Donaumarkt, direkt beim Haus der Bayerischen Geschichte von 10.00 Uhr bis 20.00 Uhr statt. Neben Verkaufsständen von Erzeugern und Verarbeitern bio-zertifizierter Lebensmittel, wird es auch ein gastronomisches Angebot, Informationsstände sowie Möglichkeiten zum Netzwerken geben. Mehr Informationen unter <https://www.oekomodellregionen.bayern/nachrichten/erster-regensburger-bioregiomarkt>

- **Terminvorschau: Bayerische Dialogforen für pflegende Angehörige**

Am 23.10.2021 wird die virtuelle Veranstaltung mit Experten aus dem Regierungsbezirk Oberpfalz stattfinden. Veranstalter ist das Landesamt für Pflege. Nähere Informationen folgen!

Veranstaltungshinweise / Überregionales

- **Online-Fachtagung am 09./10.06. „Hallo, wie geht es dir?“ Gesundheit im Alter durch gesellschaftliche Teilhabe**

Welche Auswirkungen hat Vereinsamung im Alter auf die Gesundheit von Seniorinnen und Senioren? Welche Ansätze gibt es, die gesellschaftliche Teilhabe im Alter fördern? Wie kann man entsprechende Aktivitäten initiieren? Und vor allem: Wie erreicht man damit Menschen, die sozial isoliert leben? Kosten: kostenfrei Anmeldung und weitere Informationen unter <https://lzg-bayern.de/veranstaltungen/bayernweite-online-fachtagung-hallo-wie-geht-es-dir-gesundheit-im-alter-durch-gesellschaftliche-teilhabe.html>

- **Multiplikatoren-schulung "Kommunale Gesundheitsmoderation"**

Die AOK Bayern bietet ab Juli 2021 in Kooperation mit der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) einen weiteren Durchgang der Multiplikatoren-schulung "Kommunale Gesundheitsmoderation" in Bayern an. Im Rahmen der Qualifizierung lernen die Teilnehmenden, strategisch arbeitende Netzwerke aufzubauen und zu managen, damit interdisziplinär und ressortübergreifend eine gesunde Kommune entstehen kann.

<https://kgm.pebonline.de/meldung/multiplikatoren-schulung-kommunale-gesundheitsmoderation/>

- **VdPB-Frühlingsaktion „DA SCHAU HER“**

Die Vereinigung der Pflegenden in Bayern lädt alle Kolleg*innen ein, egal ob Mitglied oder nicht, sich an der Frühlingsaktion zu beteiligen. Dabei wird ein Foto – am besten ein Selfie in Arbeitskleidung – aufgenommen und bis zum 12.06.2021 auf folgende Website hochgeladen: [https://smex12-5-entp.trendmicro.com:443/wis/clicktime/v1/query?url=www.einigsindwirviele.de&umid=ec39dcc5-e428-4add-9689-3fa70f1cc57f&auth=74418d7382f02abb28bf58b9d2881d3f4170fcbd-](https://smex12-5-entp.trendmicro.com:443/wis/clicktime/v1/query?url=www.einigsindwirviele.de&umid=ec39dcc5-e428-4add-9689-3fa70f1cc57f&auth=74418d7382f02abb28bf58b9d2881d3f4170fcbd-7ffb4d9831686b849000311ab8840c68f0bce9c5)

[7ffb4d9831686b849000311ab8840c68f0bce9c5](https://smex12-5-entp.trendmicro.com:443/wis/clicktime/v1/query?url=www.einigsindwirviele.de&umid=ec39dcc5-e428-4add-9689-3fa70f1cc57f&auth=74418d7382f02abb28bf58b9d2881d3f4170fcbd-7ffb4d9831686b849000311ab8840c68f0bce9c5) Jedes Bild wird (ohne Namen der Abgebildeten) Teil eines

großen Multi-Pictures, das auf der Website zu sehen sein wird.

o **Vorankündigung: Bayerische Demenzwoche vom 17. bis 26. September 2021**

Die nächste Bayerische Demenzwoche findet vom 17. bis 26. September 2021 statt und wird wieder landesweit für das Thema Demenz sensibilisieren. Unterstützen Sie die Umsetzung der Bayerischen Demenzstrategie und beteiligen Sie sich aktiv an der zweiten Bayerischen Demenzwoche.

Impressum & Kontakt

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Herausgeber:

Landratsamt Regensburg
Altmühlstraße 3
D 93059 Regensburg

Verantwortlich für den Inhalt:

Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg
am Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg
Dr. Simone Eckert
✉ Gesundheitsregionplus@landratsamt-regensburg.de
💻 www.gesundheitsregionplus-regensburg.de

Sie erhalten diese Nachricht, weil Sie mit Ihrer E-Mail-Adresse bei uns registriert sind. Seit dem 25. Mai 2018 gilt mit der europäischen Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) ein neues Datenschutzrecht, das einen noch präziseren Umgang mit persönlichen Daten sicherstellen soll. Nähere Informationen zum [Datenschutz](#) finden Sie auf der Homepage der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg. Sollten Sie keine weiteren Newsletter mehr wünschen, können Sie diesen hier abbestellen: [Newsletter abbestellen](#)