

# Newsletter

März 01 / 2021

Sehr geehrte Netzwerkpartner\*innen und Interessierte  
der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg,

die Tage werden wieder merklich „länger“ – die Stimmung wird heller und alle freuen sich auf das Frühjahr. Auch die Aktivitäten in der Gesundheitsregion nehmen Tempo auf und so haben wir uns entschlossen angesichts der vielen Neuigkeiten schon im März einen Newsletter zu gestalten und Ihnen zeitnah die Informationen weiterzugeben.

Die nächste Ausgabe könnte damit zum Frühsommer an den Start gehen. Wie immer gilt, senden Sie uns gerne Ihre Themen/Aktionen für die Rubrik „Neues aus der Gesundheitsregion<sup>plus</sup>“.

Viel Spaß beim Lesen und Stöbern! Und bleiben Sie gesund!

Dr. Simone Eckert

Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg

## Inhalt:

- 📍 [Aktuelles aus der Geschäftsstelle](#)
- 📍 [Neues in der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg](#)
- 📍 [Veranstaltungshinweise / Überregionales](#)

## Aktuelles aus der Geschäftsstelle

### Informationen und Kampagnen-Material zur Corona-Schutzimpfung

Die Corona-Pandemie dominiert noch die Meldungen. Auch in der Geschäftsstelle der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> dreht sich vieles um das Thema. Neuer Schwerpunkt liegt auf der gestarteten Corona-Schutzimpfung-Kampagne. Auf der Homepage sind deshalb Erklär-Videos des StMGP (mit übersetzbaren Untertiteln), die Informationsbroschüre (die ab Mitte März auch als Print-Ausgabe vorliegen wird) und der Link zur Registrierung zusammengefasst. Kleinere Mengen der Info-Broschüre können bei Bedarf bei der Geschäftsstelle abgeholt werden.

Alle Infos dazu unter: <https://www.gesundheitsregionplus-regensburg.de/handlungsfelder/medizinische->

[versorgung/corona/#Coronalmpfung](https://www.gesundheitsregionplus-regensburg.de/handlungsfelder/corona/#Coronalmpfung)

Die Belastungen für die Einzelnen sind zum Teil erheblich. Zur Unterstützung wurden Angebote und Hilfestellungen für Körper und Seele zusammengefasst und finden sich unter „Psyche in Balance“ oder Hilfe gegen den Lagerkoller.

<https://www.gesundheitsregionplus-regensburg.de/handlungsfelder/gesund-aufwachsen/fit-gesund-durch-die-corona-zeit/#Psyche>

### **Kooperation zwischen DeinHaus 4.0 – TePUS und der Gesundheitsregion<sup>plus</sup>**

Um nach einem Schlaganfall wieder im gewohnten Wohnumfeld leben zu können, sind neben einer lückenlosen Anschlussversorgung nach der stationären Versorgung Assistenzsysteme hilfreich. So könnten Telepräsenzroboter im häuslichen Umfeld Reha-Maßnahmen ermöglichen und ein selbstbestimmtes Leben fördern. Ein Forschungsprojekt an der Ostbayerischen Technischen Hochschule möchte diese Assistenzsysteme praxisnah erproben und erforschen. Die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> unterstützt als ein Partner bei der Netzwerkarbeit. Das vom Freistaat Bayern geförderte Projekt DeinHaus 4.0 – Telepräsenzroboter für die Pflege und Unterstützung von Schlaganfallpatientinnen und -patienten (TePUS) der OTH Regensburg hat sich deshalb zum Ziel gesetzt, die Situation zu verbessern. Um zu untersuchen, in welchem Maße sich verschiedenen Telepräsenzroboter für die Unterstützung häuslicher Pflege und Therapie eignen, sollen Schlaganfallpatient\*innen diese Technik zuhause testen.

Es ist vorgesehen, dass bei den Schlaganfallpatient\*innen, die sich für eine Studienteilnahme entscheiden, ein Telepräsenzroboter zuhause installiert wird. Während einer maximalen Verweildauer von sechs Monaten erhalten die Patient\*innen zusätzliche pflegerische und therapeutische Angebote, die virtuell via Telepräsenzangeboten stattfinden. So werden Patient\*innen eine wöchentliche Videosprechstunde mit wissenschaftlichen Mitarbeiter\*innen der Pflegewissenschaft erhalten. Nach Bedarf werden Patient\*innen auch zusätzliche physiotherapeutische und logopädische Therapieangebote mit wissenschaftlichen Mitarbeiter\*innen der Physiotherapie und Logopädie erhalten, die auch in Form von Telepräsenz Sitzungen stattfinden werden.

<https://www.gesundheitsregionplus-regensburg.de/handlungsfelder/digitalisierung/>

Mehr zur Suche nach Partner und möglichen Studienteilnehmern in der Rubrik „[Neues in der Gesundheitsregion<sup>plus</sup>](#)“

### **AK „Gesund aufwachsen“ – gesund und fit durch die Corona-Zeit**

Durch die lange Phase des Distanz-Unterrichtes steigen die Belastungen in den Familien. Dies betrifft Kinder wie Eltern. In der Januar-Sitzung des Arbeitskreises tauschten sich Experten intensiv zu diesem Themenfeld aus. Zur Unterstützung für Kinder, Jugendliche und deren Familien entstand eine Sammlung an bestehenden Angeboten hinsichtlich Bewegungs- und Spielideen, aber auch Möglichkeiten, sich gemeinsam gesundheitsförderlich zu ernähren. Diskutiert wurde auch wie man die Phase des Home-Schoolings positiv nutzen kann. Zwar fällt die Verpflegung in Kita und Schule weg, dafür wird zu Hause mehr gekocht und gemeinsam gegessen. Dies lässt sich gut nutzen, um Kindern Kenntnisse zu gesundheitsförderlicher Ernährung zu vermitteln und vor allem Kochfertigkeiten bei den Kindern zu fördern. In der Region Regensburg steht ein Angebot für online-Kinderkochkurse zur Verfügung.

Hier finden Sie Anregungen, wie Distanz- oder Wechselunterricht in den eigenen Vierwänden gelingen kann:

<https://www.gesundheitsregionplus-regensburg.de/handlungsfelder/gesund-aufwachsen/fit-gesund-durch-die-corona-zeit/>

Die Belastungen der Kinder und die Möglichkeiten der Eltern, Kinder zu unterstützen in eine „neue Normalität“ zu kommen, war Thema in der Februar-Sitzung. Um auch hier noch mehr Hilfe anbieten zu können, findet ein Experten-Fach Austausch zwischen Kinder- Jugendmedizin und dem Schulwesen statt. Weitere Aktionen (auch für Eltern) sind bereits in Planung.

## Neues in der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg

### o OTH „DeinHaus 4.0 – TePUS“ – Studienteilnehmer & Partner für Rekrutierung gesucht

Derzeit sucht das Projekt DeinHaus 4.0 - TePUS nach Partnern, die bei der Rekrutierung der Schlaganfallpatient\*innen unterstützen. Nähere Infos entnehmen Sie dem Infopaket (Link: <https://syncandshare.lrz.de/getlink/fiQWwj6RtptvRK2EF7tsuavz/> ). Bei Interesse können Sie sich gern unter [befragung@deinhaus40.de](mailto:befragung@deinhaus40.de) melden. Teilnehmer\*innen für die Feldphase können sich direkt an [info@deinhaus40.de](mailto:info@deinhaus40.de) wenden.

### o „Wegweiser für Älter werdende“ (Landkreis)

Das Sachgebiet Senioren & Inklusion am Landratsamt Regensburg hat den Wegweiser für Älter werdende im Landkreis Regensburg neu aufgelegt. In der Broschüre sind die Themenbereiche von A wie Alltagshilfen bis Z wie Zuzahlungsbefreiung bei der Krankenkasse für Senior\*innen, Angehörige, Ehrenamtliche sowie für Dienstleister kompakt zusammengefasst. Druckexemplare können beim Sachgebiet angefordert werden.

<https://www.landkreis-regensburg.de/buergerservice/senioren-inklusion/>

### o Neuauflage der Broschüren „Treffpunkt Seniorenbüro“ und „Wegweiser Pflege und Wohnen“ (Stadt)

Das Seniorenamt der Stadt Regensburg hat in 4. Auflage den Wegweiser „Pflege und Wohnen“ veröffentlicht. Neu hinzugefügt wurde der Themenbereich „Wohnen im Alter“, in dem zum Beispiel über die Anpassungsmöglichkeiten des Wohnraums informiert wird.

Die 2. Auflage der Broschüre „Treffpunkt Seniorenbüro“ umfasst einen Gesamtüberblick über das breite Angebot. Es bietet eine Vielzahl an Unterstützungs-, Bildungs- und Freizeitaktivitäten, die die kommunalen Leistungen individuell und kreativ ergänzen. Rund 360 Ehrenamtliche engagieren sich in 56 Angeboten.

<https://www.regensburg.de/leben/senioren/seniorenamt-der-stadt-regensburg/treffpunkt-seniorenbuero>  
[Stadt Regensburg - Wegweiser Pflege und Wohnen](#)

### o Neuigkeiten und aktuelle Entwicklungen im Seniorenamt der Stadt Regensburg

Das Seniorenamt der Stadt Regensburg nimmt teil am Bundesförderprogramm „Digital Kompass“. Das Projekt Digital-Kompass arbeitet daran, ältere Menschen zum sicheren Umgang mit dem Internet und digitalen Diensten zu befähigen und ist ein gemeinsames Projekt der BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen, Deutschland sicher im Netz e.V. sowie der Verbraucher Initiative.

Zudem nimmt das Seniorenamt am Bundesförderprogramm „Lokale Allianz für Menschen mit Demenz“ teil. Weitere Neuerungen finden Sie kompakt mit Ansprechpartnern unter:

<https://www.gesundheitsregionplus-regensburg.de/handlungsfelder/gesund-aelter-werden/>

### o Neuer Aufgabenkreis im Sachgebiet Senioren und Inklusion: Der Hilfs- und Begleitdienst für Menschen in Not (HBMN)

Dieses freiwillige, kostenlose und neutrale Angebot richtet sich primär an volljährige Personen in besonderen

bzw. schwierigen Lebenssituationen. Betroffenen Menschen soll Unterstützung in persönlichen, sozialen, gesundheitlichen, wirtschaftlichen oder psychosozialen Problemlagen angeboten werden. Kontakt direkt unter 0941/4009-711

Mehr unter : <https://www.gesundheitsregionplus-regensburg.de/handlungsfelder/gesund-aelter-werden/>

#### o **Suizid Pocket Guide**

Aktuell verteilt Kopfhoch - Kinderschutzbund Regensburg den neuen Suizid Pocket Guides für Jugendliche vom AK Suizidprävention. Für die Bestellungen und Abholmodalitäten wenden Sie sich per Mail an [kopfhoch@kinderschutzbund-regensburg.de](mailto:kopfhoch@kinderschutzbund-regensburg.de)

## Veranstaltungshinweise / Überregionales

#### o **Online-Fachtagung „Hallo, wie geht es dir?“ Gesundheit im Alter durch gesellschaftliche Teilhabe**

Welche Auswirkungen hat Vereinsamung im Alter auf die Gesundheit von Seniorinnen und Senioren? Welche Ansätze gibt es, die gesellschaftliche Teilhabe im Alter fördern? Wie kann man entsprechende Aktivitäten initiieren? Und vor allem: Wie erreicht man damit Menschen, die sozial isoliert leben? Kosten: kostenfrei  
Anmeldung und weitere Informationen unter [www.lzg-bayern.de](http://www.lzg-bayern.de)

#### o **Kostenfreie Postkartenaktion**

Über eine kostenfreie Postkartenaktion sollen noch mehr Menschen die Möglichkeit erhalten, diese Impfkampagne aktiv zu unterstützen. Unter [www.bayerngemeinsam.de](http://www.bayerngemeinsam.de) finden Sie Postkartenmotive im Kampagnen-Look, die Sie z. B. mit ihrem eigenen Foto/Motiv versehen können. Die Karten werden anschließend für Sie postalisch und kostenfrei an die von Ihnen angegebene Adresse verschickt.

#### o **6. Fachtag Demenz**

Am 11. März 2021 findet der "6. Fachtag Demenz der lokalen Allianz für Menschen mit Demenz" zum diesjährigen Thema "Die demenzfreundliche Gemeinde – Palliative Versorgung" statt. Infos und Anmeldung unter <https://www.landkreis-regensburg.de/buergerservice/senioren-inklusion/konzepte-veranstaltungen/?6-fachtag-demenz-am-11-maerz-2021&orga=143897>

## Impressum & Kontakt

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



#### **Herausgeber:**

Landratsamt Regensburg  
Altmühlstraße 3  
D 93059 Regensburg

#### **Verantwortlich für den Inhalt:**

Geschäftsstelle der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg  
am Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg  
Dr. Simone Eckert  
✉ [Gesundheitsregionplus@landratsamt-regensburg.de](mailto:Gesundheitsregionplus@landratsamt-regensburg.de)  
💻 [www.gesundheitsregionplus-regensburg.de](http://www.gesundheitsregionplus-regensburg.de)

Sie erhalten diese Nachricht, weil Sie mit Ihrer E-Mail-Adresse bei uns registriert sind. Seit dem 25. Mai 2018 gilt mit der europäischen Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) ein neues Datenschutzrecht, das einen noch präziseren Umgang mit persönlichen Daten sicherstellen soll. Nähere Informationen zum [Datenschutz](#) finden Sie auf der Homepage der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg.  
Sollten Sie keine weiteren Newsletter mehr wünschen, können Sie diesen hier [abbestellen](#)