



# Newsletter

April 01 / 2020

Sehr geehrte Netzwerkpartner\*innen und Interessierte  
der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg,

seit März hält uns alle das neue Virus SARS-CoV-2 in Atem. Es stellt die Gesellschaft aber auch den öffentlichen Gesundheitsdienst vor große Herausforderungen. Im vorliegenden Newsletter der „Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg“ möchte Ihnen die Geschäftsstelle Einblick in die derzeitigen Themen und Arbeiten im Geschäftsbereich der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg geben. Dabei ist zu berücksichtigen, dass die Entwicklung dieser Pandemie sehr dynamisch verläuft und daher vor allem Veranstaltungstermine, aber auch Projekt-Zeitpläne mit Vorbehalt zu sehen sind.

Viel Spaß beim Lesen und bleiben Sie gesund!

Dr. Simone Eckert

Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg

## Inhalt:

- @ [Aktuelles aus der Geschäftsstelle](#)
- @ [Neues aus der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg](#)
- @ [Veranstaltungshinweise / Überregionales](#)

## Aktuelles aus der Geschäftsstelle

Auch das Alltagsgeschehen in der Geschäftsstelle ist stark von „Corona“ geprägt. Die Geschäftsstelle der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg hat für Multiplikatoren und Interessierte Informationen zum Verhalten, aber auch vor allem Hilfsmöglichkeiten gebündelt. Vor allem die Ausgangsbeschränkungen und die physische Distanzierung stellen viele Menschen vor große Herausforderungen. Hilfe und Beratung ist aber auch in diesen schwierigen Zeiten durch moderne Kommunikationsmedien sicher gestellt. So finden sie auch der Homepage viele Informationen zu Anlaufstellen, Sorgentelefone und vielem mehr, wo Betroffene Hilfe finden bzw. an die Sie als Multiplikatoren verweisen können.

Hilfe und Wissenswertes in der Krise: <https://www.gesundheitsregionplus-regensburg.de/>

Noch vor Ausbruch der Corona-Pandemie konnten folgende Themen in der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg bearbeitet werden, die wir Ihnen nicht vorenthalten möchten:

### Analyse der Versorgungssituation in Stadt und Landkreis – Beitrag Stadtentwicklungsplan

Bereits zum Start der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg wurde eine umfassende Bestands- und Bedarfsanalyse durchgeführt. Anlässlich der Fortschreibung des Stadtentwicklungsplanes der Stadt Regensburg wurde eine Aktualisierung der Datenbasis und eine Analyse der Versorgungssituation angeregt. Zusammen mit Dr. Markus Lang, MPH – Berater Public Health am Gesundheitsamt Regensburg konnte so eine Erweiterung und Aktualisierung der Datenbasis in Auftrag gegeben werden. Die beiden Institute Basys Institut & SAGS aus Augsburg erarbeiteten die Datenanalyse. Die Ergebnisse werden im Frühsommer 2020 zur Verfügung stehen und fließen auch in den Antrag einer Weiterführung der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg ein.

Die Einbindung der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg und der geplante eigenständige Gliederungspunkt „Gesundheit“ im Stadtentwicklungsplan sollen zu einer deutlich höheren Sichtbarkeit des Themas Gesundheit in sämtlichen Politikbereichen in der Region beitragen.

### Fokus „Gesund aufwachsen“ erfolgreich gestartet

Wie angekündigt hat sich die AG 3 „Soziale und gesundheitliche Chancengleichheit“ aufgrund der Bandbreite an Handlungsfeldern weiter aufgeteilt. Bereits gestartet sind der Arbeitskreis „Gesund älter werden“ und das Aktionsbündnis „Integration und Gesundheit / interkulturelle Gesundheit“

Seit dem Frühjahr wird das weitere Handlungsfeld „Gesund aufwachsen“ in den Fokus gestellt. Zum Start konstituierte sich ein Arbeitskreis, der sich etwa 2-3 mal pro Jahr treffen wird. Ziel der Gruppe ist es, gemeinsam vorhandene Präventionsangebote für Kinder und Jugendliche transparent zu machen, rechtzeitig den Bedarf an weiteren Maßnahmen zu erkennen und einfache Zugangswege zu schaffen. Denn nicht immer erreichen die Angebote all diejenigen, die davon profitieren würden. Das erste Treffen interessierter Experten und Akteure im Handlungsfeld Kindergesundheit fand Anfang März statt( <https://www.landkreis-regensburg.de/unser-landkreis/aktuelles/aktuelle-meldungen/arbeitskreis-gesund-aufwachsen-erfolgreich-gestartet/> ). Gestartet wurde mit dem Setting „Schule“. Da das Landesprogramm „Gute gesunde Schule“ in Bayern neu aufgelegt wurde, besteht hier eine gute Möglichkeit Schulen Impulse bei der Umsetzung verschiedener Ansätze für Gesundheitsförderung zu geben und sie zu unterstützen. Ziel ist im ersten Schritt eine Broschüre mit bestehenden, für Schulen buchbaren Angebote zu erstellen. Diese soll regelmäßig erweitert und aktualisiert werden.

### Schwerpunktthema „Herzinfarkt – Prävention“

Bereits im letzten Newsletter konnte das neue Schwerpunktthema für das 2020/2021 angekündigt werden. Aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie hat sich der Start der neuen Kampagne allerdings verschoben. Erste Brainstormings, wie das Thema in der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg gemeinsam umgesetzt werden könnte, fanden in der Arbeitsgruppe AG 3 „Soziale und gesundheitliche Chancengleichheit“ und im Arbeitskreis „Gesund älter werden“ statt. Diese Ergebnisse werden zu einem späteren Zeitpunkt in den regionalen Planungen wieder aufgegriffen. Derzeit können keine realistischen Einschätzungen abgegeben werden, wann größere Veranstaltungen angeboten werden können.

# Neues in der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg

- Vorankündigung Fachtagung „Vernetzungsstelle Kita und Schulverpflegung“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten  
Für Donnerstag, 09. Juli 2020 ist im „Haus des guten Hirten“ in Schwandorf die jährliche Fachtagung der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung unter dem Motto „Genießen mit Verantwortung“ geplant. Alle Infos, ob die Tagung planmäßig stattfindet und Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter: <http://www.aelf-re.bayern.de/ernaehrung/gv/153762/index.php> .
- Coaching Kita- und Schulverpflegung – jetzt bewerben!  
Für das nächste Kita- und Schuljahr wird wieder ein Verpflegungs-Coaching angeboten. Alle Informationen dazu und die Bewerbungsunterlagen für Kitas und Schulen finden Sie unter: <http://www.aelf-re.bayern.de/ernaehrung/gv/index.php> .

## Veranstaltungshinweise / Überregionales

- Suche nach Fachkräften – Pflege & Mediziner  
Das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege ruft Pflegekräfte und Medizinische Fachkräfte, die derzeit nicht im Beruf tätig sind, dazu auf bei der Bewältigung der Corona-Pandemie mitzuwirken. Hierzu wurde gemeinsam mit der Vereinigung der Pflegenden die Online-Plattform [www.pflegepool-bayern.de](http://www.pflegepool-bayern.de) entwickelt. Ärzte/Ärztinnen und Medizinstudent\*innen können sich bei der Bayerischen Landesärztekammer registrieren (<https://freiwillige.blaek.de/angebotsmeldung> ).
- Schulung „Kommunale Gesundheitsmoderation“  
Die Schulungsreihe beginnt mit Modul 1 am 07. Oktober 2020 und findet in Weichering (Landkreis Neuburg-Schrobenhausen) statt. Alle weiteren Termine sowie ausführliche Informationen zu der Schulung und Anmeldung finden Sie auf [www.aok.de/bayern/gesundheitsmoderation](http://www.aok.de/bayern/gesundheitsmoderation) Anmeldeschluss ist der 31.07.2020. Bei Fragen können Sie sich gerne direkt an Frau Karina Stühler (Telefon 0911-218220, E-Mail: [karina.stuehler@by.aok.de](mailto:karina.stuehler@by.aok.de)) wenden.

## Impressum & Kontakt

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Herausgeber:  
Landratsamt Regensburg  
Altmühlstraße 3  
D 93059 Regensburg

Verantwortlich für den Inhalt:  
Geschäftsstelle der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg  
am Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg  
Dr. Simone Eckert  
✉ [Gesundheitsregionplus@landratsamt-regensburg.de](mailto:Gesundheitsregionplus@landratsamt-regensburg.de)  
🌐 [www.gesundheitsregionplus-regensburg.de](http://www.gesundheitsregionplus-regensburg.de)

Sie erhalten diese Nachricht, weil Sie mit Ihrer E-Mail-Adresse bei uns registriert sind. Seit dem 25. Mai 2018 gilt mit der europäischen Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) ein neues Datenschutzrecht, das einen noch präziseren Umgang mit persönlichen Daten sicherstellen soll. Nähere Informationen zum [Datenschutz](#) finden Sie auf der Homepage der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg. Sollten Sie keine weiteren Newsletter mehr wünsche, können Sie diesen hier [abbestellen](#)