



Newsletter

September 01 / 2019

Sehr geehrte Netzwerkpartner*innen und Interessierte der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg,

mit der vorliegenden Ausgabe erhalten Sie den ersten Newsletter der „Gesundheitsregion^{plus} Regensburg“. Um interessante Themen, Termine, Publikationen und Veranstaltungen noch schneller im Netzwerk der Gesundheitsregion^{plus} zur Verfügung stellen zu können, werden wir Sie voraussichtlich zwei bis dreimal jährlich mit dem Newsletter informieren.

Dieses Format lebt davon, dass die Geschäftsstelle stets am Puls der Zeit ist und in den Gremien ein reger Austausch über neue Entwicklungen in der Gesundheitsregion^{plus} stattfindet. Gerne sind Sie eingeladen, relevante Beiträge, wie z.B. Veranstaltungen/Termine beizusteuern.

Viel Spaß beim Lesen wünscht

Dr. Simone Eckert

Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg

Inhalt:

- 📍 [Aktuelles aus der Geschäftsstelle](#)
- 📍 [Neues aus der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg](#)
- 📍 [Veranstaltungshinweise / Überregionales](#)

Aktuelles aus der Geschäftsstelle

In der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg haben sich entsprechend der drei großen Zielsetzungen

- Sicherung und Optimierung der Gesundheitsversorgung in Stadt und Landkreis inklusive Pflege und Nachwuchsförderung
- Optimierung der sektorenübergreifenden Versorgung und Zusammenarbeit
- Förderung sozialer und gesundheitlicher Chancengleichheit

drei gleichnamige Arbeitsgruppen (AGs) gebildet. Diese treffen sich jeweils 2-3 mal pro Jahr, um sich auszutauschen und Projekte zu entwickeln.

AG soziale und gesundheitliche Chancengleichheit teilt sich weiter auf

Aufgrund der Bandbreite an Handlungsfeldern hat sich die AG 3 „soziale und gesundheitliche Chancengleichheit“ im Jahr 2019 nun weiter aufgeteilt, um noch zielgerichteter arbeiten zu können.

So sind der Arbeitskreis „Gesund älter werden“ und das Aktionsbündnis „Integration und Gesundheit / interkulturelle Gesundheit“ gestartet. Als fachliche Ansprechpartner (Gruppensprecher) haben sich jeweils Vertretungen aus den entsprechenden Ämtern/Fachstellen bereit erklärt.

Mehr dazu finden Sie unter den jeweiligen Handlungsfeldern auf der Homepage:

<https://www.gesundheitsregionplus-regensburg.de/handlungsfelder/> .

Das Handlungsfeld „Gesund aufwachsen“ befindet sich derzeit im Aufbau. Wer Interesse hat, hier mitzuwirken oder Gesundheitsförderungs-Angebote in dem Bereich hat, kann sich gerne bei der Geschäftsstelle melden.

Homepage der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg

Getreu dem Motto "optimal vernetzt - bestens versorgt" bündelt die Geschäftsstelle auf den Seiten Informationen, um eine noch einfachere und schnellere Vernetzung der Akteure im Gesundheitswesen in der Region zu erreichen.

<https://www.gesundheitsregionplus-regensburg.de/>

Die Webseiten sind seit Juni online. Der Internetauftritt wächst mit den Themen in den verschiedenen Arbeitsgruppen, -kreisen und Aktionsbündnissen. Zudem wird noch ein interner Bereich für die Mitgliedsinstitutionen eingerichtet. Für Verbesserungsvorschläge ist die Geschäftsstelle immer offen!

Neues in der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg

o **Fachtagung „Alter und Migration – Gesund und gut gepflegt bis ins hohe Alter“ (Fachtagung MiMi Bayern)**

Am 26.09.2019 findet in der Continental Arena Regensburg die Fachtagung „Alter und Migration – Gesund und gut gepflegt bis ins hohe Alter“ statt. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich und kann über die Internetseite <https://mimi.bayern/index.php/kontakt/anmeldung-tagung> erfolgen. Dort finden Sie auch den Programm-Flyer.

o **„So werden wir groß und stark! – Fachtagung des Netzwerks „Junge Eltern/Familien“, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten**

Am 09.10.2019 findet im Bildungshaus Schloss Spindlhof die Fachtagung des Netzwerks Junge Eltern/Familien für die Oberpfalz + Niederbayern statt. Das Netzwerk feiert sein 10-jähriges Bestehen. Programm und Anmeldung über <http://www.aelf-re.bayern.de/ernaehrung/familie/202454/index.php> .

o **FIT für Frauen in Regensburg**

Das Kooperationsprojekt FIT Regensburg steht für Frauenintegration durch Sport mit Spaß. Ab September 2019 startet wieder ein umfangreiches Bewegungsangebot für Frauen aller Altersklassen mit und ohne Migrationshintergrund. Frauen aus Stadt und Landkreis, die sparsam haushalten müssen, sollen so die Möglichkeit haben, kostengünstig an Sportangeboten in Regensburg teilzunehmen. Die Angebote finden zum Teil auch mit Kinderbetreuung statt. <https://www.landkreis-regensburg.de/media/27326/flyer-fit-regensburg-3-2019.pdf> .

o **Programm Familien-Stützpunkte**

Die Familienstützpunkte bieten ebenfalls ab Herbst wieder ein buntes Programm an. Mehr dazu finden Sie auf den entsprechenden Seiten für Stadt und Landkreis: <https://www.gesundheitsregionplus-regensburg.de/handlungsfelder/gesund-aufwachsen/>.

Veranstaltungshinweise / Überregionales

o **Erste Bayerische Demenzwoche**

Vom 13.09. bis 22.09.2019 findet die erste Bayerische Demenzwoche mit vielfältigen Aktionen in allen bayerischen Regierungsbezirken statt. Mit der Demenzwoche soll die gesamte bayerische Bevölkerung erreicht und landesweit für das Thema Demenz sensibilisiert werden. Alle Veranstaltungen werden gebündelt auf <https://www.stmgp.bayern.de/pflege/demenzwoche/>.

o **Präventionsbericht StMGP im Juli vorgestellt**

Der erste Bayerische Präventionsbericht wurde im Juli feierlich von Staatsministerin Melanie Huml vorgestellt. Der Bericht beschreibt ausgewählte Aspekte der Prävention entlang der drei großen Lebensphasen. Er kann kostenfrei über das Bestellportal der Ministerien bestellt werden.

o **Kommunales Förderprogramm des GKV-Bündnisses für Gesundheit**

Seit Mitte Juli 2019 fördert das GKV-Bündnis für Gesundheit die Umsetzung zielgruppenspezifischer Interventionen auf kommunaler Ebene. Hierdurch sollen gesundheitlich besonders verletzbare Personengruppen wie u.a. Menschen mit Behinderungen/Beeinträchtigungen, alleinerziehende und ältere Menschen, stärker als bisher von gesundheitsfördernden und primärpräventiven Maßnahmen profitieren. Das Angebot richtet sich an alle Kreise und kreisfreien Städte und zielt auf die Schaffung gesundheitsförderlicher Lebensbedingungen sowie auf die Förderung der Gesundheit und Gesundheitskompetenz der genannten Zielgruppen ab. www.gkv-buendnis.de.

o **„AOK-GeWinn – Gemeinsam aktiv und gesund älter werden“**

Seit Mai 2019 fördert die AOK Bayern das Programm „AOK-GeWinn – Gemeinsam aktiv und gesund älter werden“ für bis zu acht bayerische Kommunen. Das Projekt wird gemeinsam mit der Hochschule Coburg umgesetzt. Interessierte Kommunen können sich ab sofort bei der AOK anmelden!

Impressum & Kontakt

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Herausgeber:

Landratsamt Regensburg
Altmühlstraße 3
D 93059 Regensburg

Verantwortlich für den Inhalt:

Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg
am Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg
Dr. Simone Eckert
✉ Gesundheitsregionplus@landratsamt-regensburg.de
🌐 www.gesundheitsregionplus-regensburg.de

Sie erhalten diese Nachricht, weil Sie mit Ihrer E-Mail-Adresse bei uns registriert sind.

Sollten Sie keine weiteren Newsletter mehr wünschen, können Sie den Newsletter hier abbestellen: [Newsletter abbestellen](#)